

## Nazorg operatieve ingreep

U heeft een ingreep gehad onder plaatselijke verdoving. Hieronder vindt informatie over de nazorg.

1. Als u pijn heeft, kunt u per keer 2 x 500 mg **paracetamol** (= 1000 mg) innemen, maximaal 4 x per dag. Wij adviseren u in principe geen andere pijnstillers (zoals aspirine) te gebruiken omdat deze pijnstillers vaak een bloedverdünnend effect hebben. Hierdoor vergroot het risico op een nabloeding.
2. Indien u een **verbandkous** heeft gekregen, verwijder deze dan pas na het aangegeven aantal dagen.
3. Het **drukverband of de pleister** mag na 48 uur worden verwijderd. De wond mag na verwijdering van het drukverband kort nat worden tijdens het douchen (lauw water). Indien hechtpleisters hierbij loslaten is dit niet erg. De wond hoeft niet opnieuw afgedekt te worden, tenzij anders geadviseerd.
4. Indien er sprake is van een **nabloeding**, kunt u het verband en/of de pleister verwijderen en de wond stevig afdrukken met bijvoorbeeld een schone theedoek. Houd dit 20 minuten vol. In veel gevallen is de bloeding gestelpt en kunt u een schone pleister plakken. Het is belangrijk om de volgende dag contact op te nemen, om de doktersassistente hierover te informeren. Indien de wond na 20 minuten nog bloedt, dient u direct contact op te nemen.
5. Bij toenemende pijnklachten, roodheid, een kloppend gevoel bij de wond of koorts, neem dan altijd contact op met ons. Hoewel het risico klein is, kan er mogelijk sprake zijn van een **wondinfectie**.
6. Nadat de **hechtingen** zijn verwijderd, levert een pas genezen wond over het algemeen geen klachten meer op. Soms kan er een onderhuidse hechting naar boven komen. Als u hier last van heeft of andere problemen ervaart, neem dan contact op.
7. Ondanks het feit dat wij ons uiterste best doen om **complicaties** te voorkomen, zou het toch kunnen dat u problemen ondervindt. Wij raden u aan om in dat geval contact op te nemen.
8. Na iedere ingreep ontstaat er een **litteken**. Afhankelijk van de plaats van de ingreep, de grootte van de wond en uw eigen genezingsaanleg, zal dit meer of minder zichtbaar zijn. Soms kan er weefsel ophopen aan het einde van een litteken. Een litteken kan tot anderhalf jaar na een operatie verbeteren. Als u niet tevreden bent over het uiteindelijke resultaat, kunnen we samen met u zoeken naar mogelijke manieren om het litteken te verfraaien.

**ZBC DermaHaven** tijdens werkdagen tussen 08.00 uur en 16.30 uur: [010 - 7045240](tel:010-7045240), na 16.30 uur of in het weekend belt u naar de spoedeisende hulp van het Erasmus Medisch Centrum (vraag naar de dienstdoende dermatoloog): [010- 7040145](tel:010-7040145).

